

注意事項：1.本試卷共 100 題、計 6 頁，請仔細檢查並注意題號、頁數，確認後開始作答。
2.一律於答案卡上作答，如未依規定塗寫不予計分。
3.配分方式：每題 1 分，答錯不倒扣，共 100 分。

- 1.對於含氮廢物，哺乳類動物以何種型式排出體外？
(A)尿酸 (B)尿素
(C)氨 (D)硝酸
- 2.若要評估維生素 B₁ 的營養狀況，可以使用下列方法？
(A) Schilling test
(B) alkaline phosphatase
(C) erythrocyte transketolase activity coefficient
(D) erythrocyte glutathione reductase activity coefficient
- 3.脂溢性皮膚炎通常是因為缺乏何種營養素而發生？
(A)鐵 (B)葉酸
(C)維生素 B₂ (D)維生素 B₁₂
- 4.請問成人的身體質量指數(body mass index, BMI)標準範圍？
(A) 18.5—24 (B) 17—25
(C) 22—26 (D) 25
- 5.素食者亦有蛋白質缺乏的問題，故在飲食供應過程需要注意食物蛋白質中胺基酸的平衡問題。所以在食物的搭配中必須利用食物中蛋白質胺基酸的互補作用，以下何者為優質例子？
(A)饅頭配米漿
(B)豆腐配豆漿
(C)芝麻糊配飯糰
(D)黃豆加糙米飯
- 6.自然界食物的鐵以三價鐵型式存在，不利於吸收，因此可以藉助何種營養素幫助鐵質的吸收增加？
(A)維生素 A
(B)維生素 B₁
(C)維生素 B₁₂
(D)維生素 C
- 7.在病歷記載「病人因為吞嚥困難狀況，體重流失 1.5 公斤/2 星期」，請問此步驟屬於病歷紀錄格 ADIME 中的哪一部分？
(A)intervention, I
(B)monitoring & evaluation, ME
(C)assessment, A
(D)diagnosis, D
- 8.王同學因為考試壓力，引發胃出血，今已度過急性發作期進入恢復期，給予溫和飲食，請問以下哪一種水果在溫和飲食條件下忌食？
(A)木瓜 (B)鳳梨 (C)蘋果 (D)梨子
- 9.翁老師向營養師請問如何藉由飲食改善便秘現象，除了增加膳食纖維攝取量之外，營養師還建議翁老師多喝水，請問建議每天至少需飲用多少水(ml)？
(A)3000 (B)2000
(C)1000 (D)500
- 10.下列何者可以減緩血糖上升？
(A)蔬菜 (B)湯品
(C)馬鈴薯泥 (D)葡萄
- 11.陳老師在今年健康檢查數值：三酸甘油酯 185 mg/dL、膽固醇 215mg/dL、低密度脂蛋白膽固醇 175 mg/dL，請問營養師有那些飲食問題，因此，營養師提出膳食纖維的建議攝取量達到多少公克，可以有改善效果。
(A)10-15
(B)20-30
(C)35-40
(D)50
- 12.營養師為了讓學童更清楚的深入探究食物對於健康影響的正、反面考量，請問適合用哪一種教學方法？
(A)小組討論法
(B)戲劇教學法
(C)演講
(D)辯論
- 13.營養師為了增加學童接觸蔬菜的機會於是在校園內辦理農夫市集，由學童分別扮演菜商和顧客，請問屬於哪一種教學方法？
(A)腦力激盪法
(B)角色扮演法
(C)演講
(D)辯論
- 14.國小高年級女童即將進入青春期的，須注意鐵質食物，以下食物蔬菜何者含鐵量稍高？
(A)高麗菜 (B)莧菜
(C)空心菜 (D)鵝白菜
- 15.根據「國人膳食營養素參考攝取量」，對於國小兒童碘每日建議攝取量為何？
(A)65 微克
(B)90 微克
(C)100-110 微克
(D)120-150 微克

- 16.根據「2010 臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果」，有關臺灣國中生礦物質攝取，下列何種礦物質的攝取量高於 DRIs？
(A)鈣 (B)磷
(C)鎂 (D)鋅
- 17.營養師進行校園健康危害分析得 5 年級學生有 50 人，調查學生吃胡蘿蔔與近視的狀況，結果顯示：吃胡蘿蔔組有 32 人，其中有 5 人近視，不吃胡蘿蔔的有 8 人近視，若胡蘿蔔有預防近視的效果，則下列何者正確？
(A)其相對危險率(relative risk)為 0.35
(B)其相對危險率(relative risk)為 0.23
(C)其相對勝算比(odds ratio)為 0.35
(D)其相對勝算比(odds ratio)為 0.23
- 18.某國小營養師擬對於其服務的國小學童進行膳食調查，營養師進行比較各種膳食調查方法的優缺點與適合性，以下關於膳食調查方法之敘述，下列何者正確？
(A)食物攝取頻率法容易受季節、個人情緒的影響
(B)飲食記錄法調查方法簡單、容易執行、受訪者接受度高
(C)食物秤重盤存法可以計算出受試者飲食中實際的食鹽攝取量
(D)24 小時回憶法容易因調查時間的延長而使被調查者改變原有的飲食習慣
- 19.煉奶存放越久呈現的顏色會增加褐色是因為發生何種反應？
(A)氧化反應
(B)還原反應
(C)酵素反應
(D)梅納反應
- 20.營養師與廚師檢討今天供應的菜色中，提出炸雞塊咬下去後顯現含油量太高，請問推估的可能原因為何？
(A)炸油溫度太高
(B)炸油溫度太低
(C)炸油用量太多
(D)炸油用量太少
- 21.進貨驗收時，對於油麵的驗收除了注意斤兩與新鮮度之外，還需要注意到某些店家為了增加油麵的 Q 彈度，可能有何種違法的添加物？
(A)硼砂
(B)過氧化氫
(C)福馬林
(D)螢光增白劑
- 22.依據教育部公布的「學校午餐食物內容及營養基準」，國小 5 年級女生的全穀根莖類每日需要供應幾份？
(A)至少 4 份
(B)至少 3 份
(C)至少 6 份
(D)至少 5 份
- 23.學校午餐費用每人每餐 50 元，預計供應一個月 20 天午餐，每餐 500 人。分析各項成本得新鮮食材成本佔 60%，乾貨物料成本佔 5%，請問每月新鮮食材成本在多少萬元？
(A)32.5
(B)30
(C)27.5
(D)25
- 24.為了要購買有良好標章的食材，請問豬肉購買的良好標章應該看
(A)CAS (B)吉園圃
(C)GMP (D)CNS
- 25.抹布的清潔關係到廚房的衛生，通常清洗乾淨之外會使用氯液殺菌法，請問使用的濃度與浸泡時間？
(A) 200ppm，至少 1 分鐘
(B) 150ppm，至少 1 分鐘
(C) 100ppm，至少 2 分鐘
(D) 200ppm，至少 2 分鐘
- 26.工業污染可以經由水、土壤、空氣直接或間接的汙染水、食物，以下何者不是重金屬？
(A)汞 (B)砷
(C)鉛 (D)鐵
- 27.某國小發生食物中毒，追查原因是因為荷包蛋未完全煎熟，推估可能的感染源為何？
(A)沙門氏菌
(B)腸炎弧菌
(C)肉毒桿菌
(D)金黃色葡萄球菌
- 28.不建議攝食未完全煮熟的豬肉首要擔心的寄生蟲汙染為何？
(A)旋毛蟲
(B)無鉤條蟲
(C)蛔蟲
(D)有鉤條蟲
- 29.存放環境不理想，引起體組織分解，食入後易有過敏現象，其可能的發生的食物源為何？
(A)秋刀魚
(B)菲力牛排
(C)雞蛋
(D)蔬菜
- 30.烏腳病的致病物質為何？
(A)銅 (B)汞
(C)鉛 (D)砷
- 31.台灣曾經發生「綠牡蠣」事件，追查原因是因為工業廢水排放造成海水汙染，沿海養殖受到汙染造成，請問關鍵重金屬物質為何？
(A)銅 (B)汞
(C)鉛 (D)砷

32. 下列何種脂肪酸為必需脂肪酸？
1. 油酸 2. 亞麻油酸 3. 次亞麻油酸 4. 花生四烯酸
(A) 12 (B) 23 (C) 34 (D) 14.
33. 孕婦在某些人畜共通的感染途徑中被感染後容易有流產、早產和死產的現象，請問可能的原因為何？
(A) 炭疽病(Anthrax)
(B) 豬丹毒(Erysipela)
(C) 結核(Tuberculosis)
(D) 弓漿蟲病(Toxoplasmosis)
34. 2011 年德國發生嚴重有機黃瓜中毒致死事件，追查原因為何種汙染造成？
(A) 大腸桿菌
(B) 沙門氏菌
(C) 金黃色葡萄球菌
(D) 肉毒桿菌
35. 根據世界衛生組織(World Health Organization, WHO)定義，「嬰兒(Infant)」是指？
(A) 剛出生 (B) 未滿一歲者
(C) 斷奶前 (D) 開始食用副食品前
36. 高齡化已是全球趨勢，台灣人口老化速度非常快，預估將進入「高齡社會」，其「高齡社會」定義是指老年人口比率占總人口的？
(A) 5% (B) 7% (C) 14% (D) 20%
37. 關於「我國 2020 健康國民白皮書」何者正確？
(A) 針對特殊群體（包括嬰兒、青少年、生孕與停經婦女、老人、弱勢地區）建議飲食健康政策目標
(B) 增加每天蔬果彩虹 579 的人口百分比
(C) 增加用好油、少加糖、鹽減量、少膽固醇的健康飲食習慣人口百分比
(D) 增加每天攝入含鈣質豐富的食物（深色蔬菜、豆類、種子堅果、帶骨小魚、或脫脂奶類等）至少 1.5 份的人口百分比
38. 下列有關維生素的敘述，何者錯誤？
(A) 維生素 B12 含有鈷(cobalt)，若缺乏會引起貧血
(B) 缺乏 thiamin 會引起周邊神經炎(peripheral neuropathy)
(C) 色胺酸(tryptophan)可防止因 niacin 缺乏所引發的癩皮病(pellagra)
(D) 維生素 C 是氧化力很強的維生素，如果缺乏會得壞血病(scurvy)
39. 為了推廣均衡的健康飲食觀念，以下關於我國「百年版飲食指標」與「素食飲食指標」的內容，何者錯誤？
(A) 兩種指標均強調全穀的重要性
(B) 兩種指標宣導健康多活動的生活型態，均強調適度日曬
(C) 兩種指標都強調粗食概念，建議民眾減少精緻食物的選擇
(D) 兩種飲食指標均建議應攝取堅果種子類。
40. 根據第七版「國人膳食營養素參考攝取量」(DRIs)對於一般健康懷孕婦女的建議，以下何者為錯誤？
(A) 懷孕第一期不需額外增加熱量攝取
(B) 若能維持同年齡的足夠攝取建議量，懷孕第一期則不需額外補充鈣質與鐵質
(C) 哺乳期因為熱量需求增加，故葉酸補充濃度應高於懷孕期
(D) 孕婦的參考攝取量與一般未懷孕的同年齡婦女相同
41. 下列有關低糖或斷糖飲食的敘述何者錯誤？
(A) 長期而言可做為一種健康減重方法
(B) 容易產生大量酮體
(C) 身體會經由糖質新生作用維持血糖恆定
(D) 部分酮體會藉由呼吸排出
42. 發炎反應之急性時期，下列那一個蛋白質可作為營養介入的最好指標？
(A) 運鐵蛋白(transferrin)
(B) 甲狀腺素運送蛋白(transthyretin; TTHY)
(C) C-反應蛋白(C-reactive protein; CRP)
(D) 視網醇結合蛋白(retinol-binding protein; RBP)
43. 糖尿病病患因血糖過低而導致反彈性高血糖症，此現象稱為：
(A) 禁食高血糖症
(B) 黎明現象
(C) 低血糖性神經症狀(neuroglycopenic syndrome)
(D) 梭莫基(Somogyi)效應
44. 有關癌症病患營養代謝改變之敘述，下列何者正確？
(A) 脂肪生成升高 (B) 糖質新生作用升高
(C) 全身蛋白質轉換降低 (D) 靜脈甘油降低
45. 張小姐 40 歲，身高 160 公分，體重 65 公斤。根據衛福部的建議，其體重是屬於下列那一個範圍？
(A) 肥胖 (B) 過重 (C) 正常 (D) 過輕
46. 有關巨球性貧血檢測的敘述，下列何者錯誤？
(A) 同半胱胺酸濃度上升表示維生素 B12 或葉酸缺乏
(B) 欲瞭解維生素 B12 的吸收是否正常，可透過希林試驗(Schilling Test)
(C) 血清或尿中甲基丙二酸(Methylmalonic acid)濃度上升，表示葉酸缺乏
(D) 紅血球細胞葉酸濃度比血清葉酸濃度，更能反應葉酸儲存量
47. 下列何者為得舒飲食的營養目標？
(A) 攝取富含礦物質鈣、鎂、鉀及膳食纖維的飲食
(B) 攝取低蛋白質飲食，降低腎臟負擔
(C) 減少膽固醇攝取，以維持血管健康
(D) 以碳水化合物取代部分脂肪，維持血管健康

48. 蔬菜水果除了提供膳食纖維外，也提供哪些有益身體的植化素。請問十字花科的蔬菜可提供那種植化素？
(A)Indoles (B)Anthocyanins
(C)Lycopene (D)Allyl sulphides
49. 每日從飲食中攝取到 10 公克食鹽其含鈉量約相當於：
(A) 1 公克(B) 3.5 公克(C) 4 公克(D) 5 公克
50. 當胰臟炎病程進展到無法分泌充足的酵素時，可能引發下列那種症狀？
(A)蠕動失調性腹瀉 (Deranged motility)
(B)滲出型腹瀉 (exudative diarrhea)
(C)分泌性腹瀉 (Secretory diarrhea)
(D)脂肪痢 (steatorrhea)
51. Nephrotic syndrome 患者因腎絲球對蛋白質之通透性變大，導致蛋白質大量流失，有關其治療與症狀之敘述，下列何者錯誤？
(A)須給予高蛋白質飲食，以彌補蛋白質之流失
(B)鈉攝取量須限制於每日 3 公克以內
(C)常合併有高膽固醇血症
(D)骨質代謝異常是常見症狀
52. 當開立燒傷患者的營養處方箋時，其脂肪的給予應注意下列何者？
(A) ω -6 脂肪酸可增加管灌餵食的耐受性
(B)過多的脂肪易增加感染機率
(C) ω -3 脂肪酸通常必須在燒傷初期給予，以增加免疫功能
(D)除去蛋白質熱量後，脂肪約占剩餘熱量的 20%~30%
53. Adrenomyeloleukodystrophy (ALD) 是一種先天性酵素缺乏導致脂肪酸代謝異常的疾病，有關此疾病，下列敘述何者錯誤？
(A)ALD 患者無法合成花生四烯酸 (arachidonic acid)
(B)ALD 患者體內會累積長鏈脂肪酸 hexacosanoic acid (C26:0)
(C)ALD 患者體內會累積長鏈脂肪酸 tetracosanoic acid (C24:0)
(D)由 oleic acid (C18:1) 與 erucic acid (C22:1) 組成的油脂曾經用來治療 ALD
54. 若 5 歲的姜小妹妹 BMI 屬於過重，並有肥胖家族史，則根據行政院衛生署「過重/肥胖兒童與青少年之篩選及處理流程」，下列何者是其治療目標？
(A)立即執行體重控制計畫 (B)控制危險因子
(C)維持體重不再上升即可 (D)減低飲食熱量
55. 有關 atherosclerosis 形成機轉之敘述，下列何者錯誤？
(A)LDL 是很重要的危險因子
(B)血管中過多游離的 cholesterol 會黏附在血管的內皮細胞，影響內皮細胞的功能
(C)內皮細胞的功能異常時，nitric oxide 生成會減少，因此會影響血管舒張的功能
(D)發炎反應 (inflammation) 會加速 atherosclerosis 之形成
56. 用來降低兒童癲癇發作的生酮飲食，其主要的熱量應來自下列何種營養素？
(A)蛋白質 (B)脂肪 (C)醣類 (D)蛋白質+醣類
57. 下列何種胺基酸可能是食品加熱反應產物丙烯醯胺的主要前驅物質？
(A) 離胺酸 (B) 半胱胺酸
(C) 天門冬醯胺酸 (D) 羥丁胺酸
58. Ames Test 是利用沙門氏菌變異株對下列那一種胺基酸之需求性，因突變原性物質的作用而恢復為非需求性的復歸突變的現象，以檢查突變原性的方法？
(A)組胺酸 (Histidine)
(B)甘胺酸 (Glycine)
(C)丙胺酸 (Alanine)
(D)天門冬胺酸 (Aspartic acid)
59. 有關食品冷凍或冷藏儲藏方式的敘述，下列何者錯誤？
(A)先進先出
(B)生菜沙拉在冰箱上層，生豬肉在下層
(C)即食 (ready-to-eat) 食物在冰箱下層，鮮魚放在上層
(D)冷凍食品應保持凍結狀態
60. 毒性與安全性評估試驗中，「雖存在飲食中但不導致引起動物任何有害的毒性作用濃度含量」指的是：
(A)半數致死劑量 (50% lethal dose; LD₅₀)
(B)半數致死濃度 (50% lethal concentration; LC₅₀)
(C)無效應劑量 (no observable effect level; NOEL)
(D)危害分析重要管制點 (hazard analysis critical control point; HACCP)
61. 為增加餐具之洗淨效果，使用三槽式餐具洗滌時，建議第一槽 (洗滌槽) 宜使用下列何種溫度的熱水清洗？
(A)40~50℃ (B) 50~60℃
(C)60~70℃ (D) 70~80℃
62. 下列何者不屬於實施 HACCP 的七大步驟？
(A)進行危害分析
(B)運用判定樹等方法判定重要管制點
(C)建立完整的加工流程
(D)建立重要管制點失控之矯正措施
63. 下列何者食物中毒菌為毒素型？
(A) *Clostridium botulinum*
(B) *Escherichia coli* O157:H7
(C) *Listeria monocytogenes*
(D) *Vibrio parahaemolyticus*
64. 下列何者不是防治病媒蟲害的措施？
(A)設置空氣簾 (B)使用腳踏式垃圾桶
(C)定期消毒 (D)設置油脂截流設備

65. 餐食供應中，顏色的呈現有非常重要的功用，若不考慮香味與口味的情況下，下列那些顏色的餐食較不易引起食慾？
 (A) 橙色的番茄炒蛋 (B) 黃色的蘿蔔干炒蛋
 (C) 翠綠色的炒菠菜 (D) 橄欖綠色的燉煮刈菜湯
66. 下列菜單設計原則中，何者錯誤？
 (A) 膽固醇膳食量每日在 400 毫克以下
 (B) 脂肪來源占總熱量 30% 以下
 (C) 以飽和脂肪取代多元不飽和脂肪
 (D) 鹽分一日攝取為 6~8 公克
67. 滷雞腿的一人份成品供應量為 90 公克，收縮率 20%，熟廢棄率 10%，欲供應 500 人份應購買多少雞腿？
 (A) 34 公斤 (B) 55 公斤
 (C) 62.5 公斤 (D) 66 公斤
68. 小兒第 1 型糖尿病的血糖控制目標為何？
 (A) A1C < 6% (B) A1C < 8%
 (C) A1C < 7.5% (D) A1C < 9%
69. 再灌食症候群(refeeding syndrome)常見電解質異常為何？①低血磷 ②高血鈣 ③低血鉀 ④低血鎂
 (A) ①②③ (B) ①②③④ (C) ①③④ (D) ②③④
70. 請問下列何者不是腸胃道手術後即早進食(early feeding & oral intake)的好處？
 (A) 降低住院天數
 (B) 減少腸道接合處滲漏機率
 (C) 降低腸胃漲氣
 (D) 增加病人生活品質
71. 洪先生為末期心衰竭使用心室輔助器的病人，體位正常，請問下列建議何者為非？
 (A) 鈉建議攝取 < 2000 毫克/每日
 (B) 蛋白質建議量為 1-1.5 公克/公斤
 (C) 熱量建議為 30-35 大卡/公斤
 (D) 鈉不需要限制
72. 使用 Warfarin (Coumadin) 藥物的病人，不用限制大量攝取下列營養素？
 (A) Vitamin K (B) Vitamin E (C) Fish oil (D) Folic acid
73. 陳先生慢性腎臟病第三期，尿量可大於 1000ml/天，尚不需限制下列何種營養素攝取？
 (A) 蛋白質 (B) 鉀 (C) 磷 (D) 鈉
74. 下列何者是全胃切除後常見的營養問題？①傾食症候群 ②骨質疏鬆 ③貧血 ④體重減輕
 (A) ①④ (B) ①③④ (C) ①②④ (D) ①②③④
75. 下列何種菜單組合較符合低碳飲食原則？
 (A) 白飯、芥藍炒牛肉、烤鮭魚、滷白菜
 (B) 糙米飯、涼拌小黃瓜、燙空心菜、甜椒炒雞柳
 (C) 美式牛肉漢堡、炸薯條、鮮奶茶
 (D) 白吐司、德式香腸、煎蛋、薯餅、烤雞排、柳橙汁
76. 下列有關 Alzheimer's Disease 之敘述，何者正確？
 (A) 失智症(dementia)即是 Alzheimer's Disease
 (B) 採用地中海飲食可逆轉病理症狀
 (C) 高血壓、糖尿病、心臟血管疾病和 Alzheimer's Disease 發生無關
 (D) 發生率會隨年紀的增長而增加
77. 同樣的份數(例如：1Ex)下，下列何種食材含較多的膳食纖維？
 (A) 薏仁 (B) 牛蒡 (C) 南瓜 (D) 西瓜
78. 下列那種膳食纖維對改善便秘最有效？
 (A) 果膠
 (B) 小麥麩皮
 (C) 植物膠
 (D) β-葡聚糖(beta-glucan)
79. 依據世界衛生組織(WHO)對於食物中添加的糖之最新建議，應不要超過每日總攝取熱量的百分之幾，能更有利於健康？
 (A) 10% (B) 7% (C) 5% (D) 3%
80. 團膳業者自製饅頭，若要延長饅頭的保存，下列方法何者較正確？
 (A) 真空包裝常溫保存
 (B) 包裝後高溫殺菌
 (C) 冷卻後包裝並置入冷凍或冷藏庫保存
 (D) 添加適量的防腐劑
81. 下列哪一項餐飲從業人員的工作行為比較不會導致食物或器具受到汙染？
 (A) 掉落於地板上之食物洗淨後再使用
 (B) 以冰勺取用冰塊後將冰杓置於製冰機內
 (C) 處理不經加熱的食品(如即食食品)時先洗淨雙手
 (D) 坐在準備食物的器具上休息
82. 下列何種油脂含有較多的不飽和脂肪酸？
 (A) 椰子油(Coconut Oil)
 (B) 棕櫚核油(Palm Kernel Oil)
 (C) 棕櫚油(Palm Oil)
 (D) 橄欖油(Olive Oil)
83. 營養師與廚工溝通時，以下列何者方式較易達成有效溝通？
 (A) 同理心式 (B) 命令式 (C) 含糊式 (D) 發洩式
84. 依據法令規定，食品業之清潔劑及消毒劑應如何管理？
 (A) 專櫃保管
 (B) 專人專櫃保管
 (C) 專人專櫃專冊保管
 (D) 放置於洗碗槽下即可

- 85.衛生福利部食藥署宣導預防食物中毒的「五要」原則為？
 (A)要洗手、要認證、要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱
 (B)要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱、要注意新聞
 (C)要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要徹底加熱、要低溫保存
 (D)要洗手、要消毒、要生熟食分開、要徹底加熱、要在地食材
- 86.餐飲從業人員有下列情況時，仍可繼續調理製備餐食？
 (A)患有 A 型肝炎
 (B)患有 B 型肝炎
 (C)患有開放性肺結核
 (D)感染諾羅病毒者，症狀解除後 48 小時內
- 87.下列有關校園發生疑似食物中毒時之處理方式，何者有誤？
 (A)迅速就醫
 (B)保留剩餘食品及患者之嘔吐或排泄物並冷藏保存
 (C)通知家屬、通報衛生局及向主管機關提出處理報告
 (D)學校若確認是食物中毒事件，應在 48 小時內於校安通報網通報
- 88.水活性的高低會影響微生物生長，下列相關的敘述何者正確？
 (A)酵母菌對水活性的需求大於細菌
 (B)食品加鹽或加糖後，水活性會下降
 (C)水活性是代表食品中結合水(bound water)的狀態
 (D)以上皆是
- 89.我國於 104 年 7 月 1 日起全面施行食品過敏原標示，當食品含有下列內容物時，何者為非強制須標示醒語之項目？
 (A)蝦及其製品
 (B)奇異果及其製品
 (C)花生及其製品
 (D)芒果及其製品
- 90.下列為台灣常見的細菌性食品中毒及其相關的原因食品，何者有誤？
 (A)引起肉毒桿菌食品中毒的原因食品：低溫冷藏的真空包裝豆干製品
 (B)引起金黃色葡萄球菌食品中毒的原因食品：生菜沙拉
 (C)引起仙人掌桿菌食品中毒的原因食品：米飯澱粉類製品
 (D)引起腸炎弧菌食品中毒的原因食品：生鮮海產
- 91.下列每日容許攝取量(Acceptable Daily Intake, ADI)之估算，何者正確？
 (A) $ADI = NOEL \text{ (No Observed Effect Level)} / 100$
 (B) $ADI = VSD \text{ (Virtually Safe Dose)} / 100$
 (C) $ADI = NOEL \text{ (No Observed Effect Level)} / 10$
 (D) $ADI = VSD \text{ (Virtually Safe Dose)} / 10$
- 92.去水醋酸屬於食品添加物之防腐劑，下列何種食品可添加？
 (A)發糕 (B)奶油 (C)布丁 (D)麵包
- 93.下列哪一種蔬菜烹調時，最容易受到酸或鹼的影響？
 (A)芥蘭菜 (B)紫高麗菜 (C)紅蘿蔔 (D)茄子
- 94.營養師在某社區高血壓防治健康計畫執行後，評價消耗的物力、人力及經費與成果的關係，此評價為？
 (A)效果評價 (B)效率評價
 (C)合適性評價 (D)過程評價
- 95.從公共衛生的角度，營養政策的最終目標為何？
 (A)全民營養攝取均衡
 (B)預防中老年慢性病
 (C)預防肥胖症
 (D)鼓勵多吃蔬菜水果
- 96.相同狀況下比較面訪、電訪及郵寄三種問卷調查法，哪一種的回收率最低？
 (A)面訪 (B)電訪 (C)郵寄 (D)無法比較
- 97.在大型調查中，營養流行病學家最常使用哪種飲食評估方法來評估個人飲食營養素之攝取？
 (A)24 小時飲食回憶法
 (B)家戶食物盤存秤重
 (C)飲食記錄
 (D)飲食頻率問卷
- 98.一個研究發現有喝甜飲料組相對於沒有喝甜飲料組，其肥胖症的勝算對比值 (Odds Ratio 簡稱 OR) 為 2.5，且有達到統計顯著差異，此值表示？
 (A)喝甜飲料是肥胖症的危險因子
 (B)喝甜飲料與肥胖症無關
 (C)喝甜飲料是肥胖症的保護因子
 (D)喝甜飲料與肥胖症為負相關
- 99.在 2015 年 12 月中，針對桃園市的居民罹患高血壓的流行率調查，這樣的研究方式屬於何種研究法？
 (A)橫斷研究
 (B)回溯性研究
 (C)前瞻性研究
 (D)病例對照研究法
- 100.營養師在某社區推動社區健康營造時，以「天天五蔬果」為推動議題，請問下面那一個最適合作為結果層面的評價？
 (A)共辦理 10 場次的健康飲食講座
 (B)講座總參與人次為 1,000 人次
 (C)共有 500 人達到每天攝取五份蔬果
 (D)健康蔬果園遊會共有 3,000 人參與

※ 本試卷共 100 題、計 6 頁
 ☺☺☺☺☺ 敬祝金榜題名 ☺☺☺☺☺

桃園市 105 年度學校護理人員及營養師暨公立幼兒員契約護理人員試務聯合甄選【營養師】試題解答

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B	C	C	A	D	D	C	B	B	A
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
B	D	B	B	C	B	A	D	D	B
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	D	B	A	D	D	A	A	A	D
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
A	B	D	A	B	C	A	D	B	C
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
A	C	D	B	B	C	A	A	C	D
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
A	B	A	C	B	B	C	A	C	C
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
A	C	A	D	D	C	C	C	C	B
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
D	D	B	D	B	D	B	B	C	C
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
C	D	A	C	C	B	D	B	B	A
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
A	B	A	B	A	C	D	A	D	C