

# 桃園市 108 年度學校護理人員及營養師暨公立幼兒園契約護理人員試務聯合甄選

## 【營養師】筆試試題

注意事項：1. 本試題為雙面印製，請注意題號並仔細檢查後作答。  
2. 一律於答案卡上作答，如未依規定塗寫不予計分。  
3. 配分方式：每題 1 分，答錯不倒扣，共 100 題、合計 100 分。

- 下列哪一種為非法人工甘味劑(artificial sweetener)？  
(A) 紐甜(neotame)  
(B) 糖精(saccharine)  
(C) 甜精(ducine)  
(D) 醋磺內酯鉀(ACE-K)
- 測量基礎代謝率 (basal metabolic rate；BMR)可知每人每日所需消耗之熱量，以下有關 BMR 的敘述何者錯誤？  
(A) 一般女性的 BMR 較男性低 6%~10%  
(B) 當年齡超過 30 歲時，每增加兩到三歲 BMR 會降低 1%左右  
(C) BMR 測量前需禁食 12 到 16 個小時  
(D) 當體溫超過 37℃ 時，每升高 1℃，BMR 就會增加 15%~20%
- 銀髮族對鈣離子的吸收力降低，也容易從尿及糞便中排出，故對鈣的攝取需求較高，建議每日攝取量以多少較恰當？  
(A) 800mg (B) 1000mg  
(C) 1200mg (D) 1500mg
- 108 年 6 月 15 日起，哪個標章會被升級為產銷履歷農產品(TAP)標章？  
(A) 吉園圃安全蔬果標章  
(B) CAS 台灣有機農產品標章  
(C) 台灣農產生產追溯  
(D) CAS 台灣優良農產品標章
- 全素食者(vegan)容易發生維生素及礦物質缺乏的問題，下列何者為不需要特別補充的營養素？  
(A) iron (B) calcium  
(C) vitamin B<sub>12</sub> (D) riboflavin
- 哪種胺基酸可合成頭髮及皮膚的黑色素(melanine)，也是腎上腺素的前驅物？  
(A) 精胺酸 (B) 組胺酸  
(C) 瓜胺酸 (D) 酪胺酸
- 市售牛奶不使用透明的包裝容器，主要是因牛奶中含有何種維生素會受到光照而產生異味？  
(A) riboflavin (B) niacin  
(C) carotenoids (D) biotin
- 下列何者不是代謝症候群(metabolic syndrome)的診斷界定值？  
(A) FBG ≥ 100mg/dL  
(B) BP ≥ 130/85mmHg  
(C) TG ≥ 150mg/dL，HDL-C > 50mg/dL  
(D) 男性腰圍 ≥ 90cm，女性腰圍 ≥ 80cm
- 下列何者屬於不公開的採購法？  
(A) 議價採購 (B) 拍賣採購  
(C) 比價採購 (D) 招標採購
- 餐具清洗後需殺菌處理，以下殺菌方法何者有誤？  
(A) 100℃ 沸水煮沸 1 分鐘以上  
(B) 80℃ 熱水加熱兩分鐘以上  
(C) 110℃ 乾熱 10 分鐘以上  
(D) 200ppm 有效氯水浸泡兩分鐘以上
- 為保護消費者食的安全，政府不會依據何種法規來降低食品安全的風險？  
(A) 食品安全管制系統(HACCP)  
(B) 食品安全衛生管理法  
(C) 校園食品認證  
(D) 食品良好衛生規範(GHP)
- 下列有關公共衛生營養師的敘述，何者有誤？  
(A) 參與營養與食品有關疾病的初級預防  
(B) 參與每日營養照護服務  
(C) 負責評估社區營養需求  
(D) 偏重營養政策的規劃與評鑑
- 問卷設計是調查研究者須具備的能力之一，在編製問卷時，下列哪種不需要特別注意？  
(A) 使用肯定的敘述，避免雙重否定的問題  
(B) 避免使用不當假設的問題  
(C) 使用學術上專有名詞  
(D) 避免敏感或具威脅性的問題
- 下列何者不屬於環境荷爾蒙？  
(A) 壬基苯酚 (B) 塑化劑  
(C) 戴奧辛 (D) 苯乙烯
- 使用飢餓療法減肥時，可能導致血液中酮體上升，因而阻礙下列何種物質之排泄？  
(A) 鉀 (B) 鈉  
(C) 尿酸 (D) 肌酐酸
- 兒童青少年體位是否過重或肥胖，可採用何種評判標準？  
(A) 對照性別年齡的 BMI 標準值  
(B) 男性 BMI ≥ 26 kg/m<sup>2</sup>，女性 BMI ≥ 25 kg/m<sup>2</sup>  
(C) 兒童青少年平均體重+20%  
(D) WHO 的生長曲線圖
- 年長者食慾變差，嗅覺、味覺異常改變，可能是缺乏哪一種營養素？  
(A) 蛋白質 (B) 鋅  
(C) 鉀 (D) 鐵
- 高血壓的藥不可與葡萄柚汁一起服用，是因為葡萄柚汁會抑制下列何種酵素的活性？  
(A) HMG-CoA 還原酶  
(B) 胰脂解酶  
(C) α-糖苷酶  
(D) 細胞色素 P-450 3A4 酵素

19. 製作提拉米蘇或蛋黃醬等非高溫加热的產品時，應注意何種微生物造成的食物中毒？  
(A) 腸炎弧菌 (B) 金黃色葡萄球菌  
(C) 大腸桿菌 (D) 沙門氏桿菌
20. 有關仙人掌桿菌的敘述，何者有誤？  
(A) 大都與米飯澱粉類食品有關  
(B) 可形成卵圓形芽孢，具耐熱性  
(C) 會經由人、貓、狗、蟑螂接觸食品而造成食物中毒  
(D) 食品在 20°C 以上環境長時間擺放，且未徹底加熱後食用
21. 製作 100 人份青椒牛肉，食物材料費為：青椒 400 元，牛肉 1600 元，香辛料 30 元，油及調味料 70 元，食物成本為 35%，請問一份青椒牛肉售價為多少？  
(A) 50 元 (B) 60 元 (C) 70 元 (D) 80 元
22. 食品 TQF 是由哪個單位主辦？  
(A) 台灣優良食品發展協會  
(B) 行政院農委會  
(C) 經濟部工業局  
(D) 食品工業發展研究所
23. 食品良好衛生規範準則中，規定承攬學校餐飲、供應學校餐盒業者僱用之烹調作業人員，持有中餐烹調技術士證照應有多少比例？  
(A) 50% (B) 60% (C) 70% (D) 80%
24. 依據食品器具、容器包裝衛生管理法中，紙餐盒不可驗出何種物質？  
(A) 螢光增白劑 (B) 著色劑  
(C) 結著劑 (D) 塑化劑
25. 50 公尺短跑時，主要能源的消耗來自哪裡？  
(A) 脂肪和蛋白質  
(B) 碳水化合物和蛋白質  
(C) 蛋白質和磷酸肌酸  
(D) ATP 和磷酸肌酸
26. 利用轉胺酶反應時，細胞可合成非必需胺基酸，下列何種維生素參與這反應？  
(A) 葉酸 (B) 維生素 B<sub>12</sub>  
(C) 核黃素 (D) 維生素 B<sub>6</sub>
27. 下列何者是身體中缺鋅的症狀？  
(A) 小球性貧血 (B) 生長不良  
(C) 甲狀腺腫 (D) 心肌症
28. 下列哪一種教學活動和幼兒營養教育的目標關係最密切？  
(A) 生麵糰雕塑 (B) 三明治製作  
(C) 水果繪畫 (D) 青豆仁串項鍊
29. 依據我國飲用水水質標準，鉛的濃度必須在多少以下？  
(A) 0.001ppm (B) 0.01ppm  
(C) 0.1ppm (D) 1ppm
30. 下列何者是公共衛生營養師應具備的相關知識？  
(A) 營養學 (B) 食品學  
(C) 管理科學 (D) 以上皆是
31. 為確保食品業者提供衛生安全的食品，當前最重要的課題是什麼？  
(A) 辦理食品業者研討會  
(B) 輔導業者建立自主衛生管理制度  
(C) 加強衛生單位的監督與取締  
(D) 建立食品業者資料
32. 餐飲業油炸油稽查管理原則中，規定油炸油品質達下列指標之一時，需立即換油，下列何者有誤？  
(A) 發煙點溫度高於 170°C  
(B) 有顯著異味且泡沫面積超過二分之一者  
(C) 酸價超過 2.0 mg KOH/g  
(D) 總極性化合物達 25% 以上者
33. 台灣現行規範中，含基因改造成份食品之非故意參雜率為多少？  
(A) 1% (B) 3%  
(C) 5% (D) 7%
34. 行政院推行農產品產銷履歷制度，其作法主要是建立履歷追溯體系以及結合下列何者？  
(A) 良好衛生規範  
(B) 食品安全管制系統  
(C) 台灣良好農業規範  
(D) 良好作業規範
35. 行政院衛福部 107 年統計資料顯示，最常引起食品中毒之病因物質為何？  
(A) 諾羅病毒 (B) 金黃色葡萄球菌  
(C) 仙人掌桿菌 (D) 腸炎弧菌
36. 下列有關熱量代謝之敘述，何者正確？  
(A) 當處於飢餓時，為提供身體能量所需，RMR 會上升  
(B) 早上攝取食物，其攝食產熱效應 (TEF) 較晚上為低  
(C) 蛋白質有最高的攝食產熱效應 (DIT)  
(D) 影響基礎代謝率的因素包括年齡、性別、體重、體表面積
37. 下列敘述何者不正確？  
(A) 消毒抹布以煮沸法處理，須以 100°C 沸水煮沸 5 分鐘以上  
(B) 食品、用具、器具、餐具不可放置在地面上  
(C) 乾貨庫房相對溼度應控制在 40%~60%  
(D) 廚房內二氧化碳濃度可以高過 0.5%
38. 關於 102 年修訂公告的「全穀產品宣稱之標示原則」，下列敘述何者正確？  
(A) 「全穀產品」所含全穀成分應佔配方總重量 51% 以上  
(B) 穀類包括：稻米、小麥、燕麥、玉米、小米、番薯、芋頭等  
(C) 如產品欲宣稱為全穀原料粉，則內容物（原料）須達 90% 為全穀，始可宣稱為全穀原料粉  
(D) 若整顆穀物經過破碎、粉碎、磨成細粉，或成片狀，但保有與原來穀物相同比例的內胚乳、胚芽和麩皮，亦不得稱為全穀類
39. 我國法規對於包裝食品標示中有關「指定標示事項」之管理，下列敘述何者錯誤？  
(A) 產品品名「減鈉鹽」者，其氯化鈉含量為低於 50% 之市售包裝食鹽產品  
(B) 產品為即食食品者，需依冷藏及冷凍保存方式，標明「須冷藏」或「須冷凍」之字樣於產品包裝上  
(C) 包裝食品宣稱為素食者，應於包裝上顯著標示「全素或純素」、「蛋素」、「奶素」、「奶蛋素」、「植物五辛素」等字樣  
(D) 使用基因改造之黃豆或玉米所製造之醬油、黃豆油、玉米油、玉米糖漿、玉米澱粉等產品，可以不需要標示「基因改造」或「含基因改造」等字樣

40. 下列哪一種蔬菜在夏季是盛產期？  
(A) 高麗菜 (B) 菠菜  
(C) 絲瓜 (D) 白蘿蔔
41. 下列有關食物之配膳及包裝場所，何者正確？  
(A) 屬於準清潔作業區  
(B) 室內應保持正壓  
(C) 進入門戶必須設置空氣浴塵室  
(D) 門戶可雙向進出
42. 餐廳作業場所面積與供膳場所面積之比例，最理想的標準為：  
(A) 1:2 (B) 1:3  
(C) 1:4 (D) 1:5
43. 根據「即時餐食工廠良好作業規範專則」規定，一般作業區域、調理與烹調作業場所及檢查作業檯面之照明，應分別保持在多少米燭光以上？  
(A) 110、220、540  
(B) 110、320、500  
(C) 120、220、450  
(D) 150、220、400
44. 下列有關水溶性維生素的敘述，何者錯誤？  
(A) 維生素 B<sub>12</sub> 及葉酸缺乏時會阻礙 DNA 的合成  
(B) 維生素 B<sub>2</sub> 是一種輔酵素，以 FMN、FAD 方式存在，與胺基酸代謝有極密切關係  
(C) 維生素 C 會參與正腎上腺素 (norepinephrine) 的合成，具有抗壓力的作用  
(D) 蛋白質攝取越多時，維生素 B<sub>6</sub> 的需要量會相對增加
45. 對於痛風病史之患者的飲食，以下敘述何者錯誤？  
(A) 可可、咖啡、茶可作為飲料  
(B) 忌食豆類，例如：豆腐、豆乾等應避免食用  
(C) 高油飲食會阻礙尿酸排泄，故油脂攝取要適量  
(D) 急速減重可能引起急性痛風發作
46. 學校午餐公開招標作業分 5 個階段，其流程的前後順序，下列何者正確？  
(A) 發標 → 訂定招標須知 → 進行審查 → 決標 → 簽訂合約  
(B) 發標 → 進行審查 → 訂定招標須知 → 簽訂合約 → 決標  
(C) 訂定招標須知 → 進行審查 → 發標 → 簽訂合約 → 決標  
(D) 訂定招標須知 → 發標 → 進行審查 → 決標 → 簽訂合約
47. 20 歲至 50 歲年齡層中，女性的何種營養素每日建議攝取量高於同年齡層之男性？  
(A) 鈣 (calcium) (B) 碘 (iodine)  
(C) 鐵 (iron) (D) 鋅 (zinc)
48. 根據 102~105 年國民營養健康狀況變遷調查中顯示，國人飲食中攝取的營養素最缺乏的維生素為下列何者？  
(A) 維生素 B<sub>1</sub>  
(B) 菸鹼酸  
(C) 維生素 A  
(D) 維生素 D
49. 營養評估中有關 SOAP 的紀錄，下列何項屬於「A」的內容？  
(A) 飲食習慣  
(B) 體位、生化值  
(C) 營養素計算  
(D) 飲食建議或營養計畫
50. 5 歲的張小弟弟於測量身高體重時，發現他的 BMI 屬於肥胖，根據行政院衛福部公布之「過重／肥胖兒童與青少年之篩選及處理流程」，張小弟若同時具有下列哪一個條件，即應開始進行體重控制計畫？  
(A) 血糖值過高  
(B) 肝功能異常  
(C) 白蛋白異常  
(D) 血脂質異常
51. 關於從光亮處進入暗室時所產生的暗適應，下列敘述何者錯誤？  
(A) 視紫質 (rhodopsin) 的分解作用增加  
(B) 暗視覺由桿細胞負責  
(C) 需要數分鐘之後才會產生暗適應  
(D) 此過程需要充分的維生素 A 參與
52. 下列有關非洲豬瘟的描述，何者錯誤？  
(A) 由雙股 RNA 病毒所引起  
(B) 豬是唯一被感染的經濟動物  
(C) 本病尚無安全有效的疫苗可供使用  
(D) 感染個體的致死率非常高
53. 下列有關營養標示之敘述，何者正確？  
(A) 鈉標示之單位為微克，且需以整數表示  
(B) 包裝所含之份數及每份之重量應為整數  
(C) 碳水化合物之熱量，以每公克四大卡計算，但加以標示膳食纖維者，其膳食纖維熱量得以每公克二大卡計算  
(D) 有機酸之熱量得以每公克三大卡計算，酒精（乙醇）之熱量得以每公克七大卡計算，並不得將其列於營養標示格式下方
54. 全胃切除的病人易發生下列何種貧血？  
① 缺鐵性貧血 ② 維生素 B<sub>12</sub> 缺乏性貧血  
③ 葉酸缺乏性貧血  
(A) ①②  
(B) ①③  
(C) ②③  
(D) ①②③
55. 某一個幼稚園，在吃完營養午餐（炸旗魚、香菇肉羹、炒菠菜）後的 30 分鐘，有 30 多名園童陸續出現臉發紅、頭痛及嘔吐的症狀，最後被懷疑是旗魚造成，下列敘述何者正確？  
(A) 仙人掌桿菌污染魚肉而導致中毒  
(B) 金黃色葡萄球菌污染魚肉而導致中毒  
(C) 因藻類的毒素貯存在魚肉而導致中毒  
(D) 魚肉因保存不良，導致細菌分解魚肉產生過量組織胺而中毒
56. 根據衛福部之 DRIs，10~12 歲男生每日鈣質攝取建議量為多少？  
(A) 800 mg (B) 1000 mg  
(C) 1200 mg (D) 1400 mg

57. 新陳代謝時，產生水量最多之營養素為何？  
(A) 脂質  
(B) 醣類  
(C) 蛋白質  
(D) 維生素
58. 下列有關我國「食品添加物之管理原則」，何者錯誤？  
(A) 管理方式乃採用正面表列系統  
(B) 管理法規為「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」  
(C) 食品添加物許可證有效期限為十年  
(D) 食品添加物之品名、規格及其使用範圍、限量，未符合中央主管機關訂定之標準，得處新臺幣三萬元至十五萬元之罰款
59. 產品成分符合衛生福利部公告之健康食品規格標準，該等成分已由學理確立產品保健功效，無需個案進行保健功效評估試驗，凡獲得通過者，可宣稱之保健功效敘述均相同。目前已公告的健康食品規格標準為下列哪兩項？  
(A) 乳酸菌、紅麴  
(B) 魚油、紅麴  
(C) 牛樟芝、紅麴  
(D) 魚油、大豆異黃酮
60. 根據免洗筷衛生標準，下列何者不得檢出？  
(A) 二氧化硫  
(B) 過氧化氫  
(C) 亞硫酸鹽  
(D) 螢光劑
61. 根據飲料類衛生標準，下列何者錯誤？  
(A) 標示低咖啡因者，其咖啡因含量不得超過 10 mg/100 mL (100 ppm)  
(B) 茶飲料咖啡因含量不得超過 50 mg/100 mL (500 ppm)  
(C) 標示低咖啡因的可可飲料，其咖啡因含量不得超過 2 mg/100 mL (20 ppm)  
(D) 茶、咖啡及可可之外的飲料，若含咖啡因，其不得超過 32 mg/100 mL (320 ppm)
62. 有關塑膠食品容器之敘述，下列何者為真？ ① PET (聚乙烯對苯二甲酸酯) 硬度韌性佳，耐酸鹼，常見產品為寶特瓶 ② PC (聚碳酸酯) 非耐熱材質，不宜盛裝熱食或微波加熱 ③ 對於酸性或鹼性 (如檸檬汁、醋等) 食品，應選擇耐酸及耐鹼性較好之 PE (聚乙烯) 或 PP (聚丙烯) 材質 ④ 美耐皿 (美耐皿樹脂) 可耐高溫、耐酸鹼及耐食用油類性  
(A) ①③  
(B) ②③  
(C) ②③④  
(D) ①③④
63. 依據不適合兒童長期食用之食品廣告及促銷管理辦法規定，不適合作為未滿十二歲兒童長期食用之零食、糖果、飲料、冰品及直接供應飲食之場所供應之食品，在下列各款情形中，何者正確？  
(A) 脂肪所占熱量為總熱量百分之三十以上  
(B) 總熱量佔一天所需熱量百分之十以上  
(C) 鈉含量每份三百毫克以上  
(D) 額外添加糖所占熱量為總熱量百分之五以上
64. 依據教育部國民及學前教育署民國 101 年所頒布之行政規則，下列那一項不符合學校午餐計畫辦理原則？  
(A) 學校午餐供應會其組成、評選、供應及迴避原則，由主管機關定之，其成員組成現任家長應占四分之一以上  
(B) 學校應提供三家以上外購盒餐食品之廠商，以利學生選擇；但情形特殊報經當地主管機關核准提供一家者，不在此限  
(C) 學校午餐秘書可由教師兼任，且可減少授課節數  
(D) 學校對於午餐主、副食品之採購，應參照政府採購法相關規定，並應優先採用中央農業主管機關所認證之優良農產品
65. 我國每日飲食指南手冊中定義「高鈣豆製品」，是指每 7 公克蛋白質鈣質含量至少大於多少毫克之豆製品？  
(A) 25 (B) 50  
(C) 75 (D) 100
66. 下列何者不符合「高級中等以下學校執行校園食品規範督導考核要點」規定？  
(A) 不得販售高油脂、高糖與高鹽的零食  
(B) 販售之食品包含麵包、水果等，皆須有政府優良食品 (CAS 或 TQF) 認證  
(C) 冷藏冷凍設備溫度保持冷藏 7°C 以下、冷凍-18°C 以下  
(D) 不得於包裝時標示營養訴求，如：高纖、高鈣等字眼
67. 未取得營養師資格，擅自執行營養師業務，例如：對個別對象健康狀況進行營養評估、飲食設計及諮詢，其罰則為何？  
(A) 沒有相關罰則  
(B) 本人及其雇主各處新臺幣五萬元以上二十五萬元以下罰鍰  
(C) 本人處五萬元以上二十五萬元以下罰鍰，雇主處二十萬元以上五十萬元以下罰鍰  
(D) 本人處五萬元以上二十五萬元以下罰鍰，雇主勒令停止營業
68. 有關糖尿病診斷之敘述，下列何者錯誤？  
(A) 空腹血糖 126 mg/dL 以上  
(B) HbA1c 6.5% 以上  
(C) 口服 75 公克葡萄糖的耐量試驗 (oral glucose tolerance test)，2 小時後的血糖 200 mg/dL 以上  
(D) 病人有典型高血糖症狀且隨機血糖 140 mg/dL 以上
69. 營養師供應膳食，在製作葡萄吐司麵包、蜂蜜蛋糕和水晶餃時，分別會使用何種麵粉？  
(A) 中筋麵粉、高筋麵粉、澄粉  
(B) 低筋麵粉、高筋麵粉、中筋麵粉  
(C) 高筋麵粉、低筋麵粉、澄粉  
(D) 高筋麵粉、中筋麵粉、低筋麵粉
70. 以下哪幾種成分是食品標示中必須標示的？①總熱量 ②反式脂肪 ③膽固醇 ④果糖 ⑤蛋白質 ⑥鈉  
(A) ①②③④ (B) ①②③⑤  
(C) ①②⑤⑥ (D) ①③⑤⑥
71. 食品從業人員從事健康檢查，在抽血檢查 A 型肝炎抗體之結果，在何種情況下不得從事與食品接觸之工作？  
(A) 血液中 IgM 呈現陽性反應  
(B) 血液中 IgM 呈現陰性反應  
(C) 血液中 IgG 呈現陰性反應  
(D) 血液中 IgG 呈現陽性反應

72. 依據最新公布方法，下列何種試液可以用來測試洗淨的餐具是否殘留油脂？  
(A) 蘇丹四號試液 (B) 寧海準試液  
(C) 碘液 (D) 油性辣椒紅試液
73. 比較幾種物質之LD50（戴奧辛0.001 mg/kg、酒精10 g/kg、DDT 100 mg/kg、尼古丁1 mg/kg），請問下列敘述何者正確？  
(A) 尼古丁比DDT 毒性大  
(B) 最毒是尼古丁  
(C) 酒精最毒  
(D) 戴奧辛比DDT 毒性小
74. 下列何者不是第二軌(個案審查)健康食品魚油產品所規範的事項？  
(A) 所含 $\omega$ -3 脂肪酸，純度為30-50%  
(B) 每日攝取量所含之 $\omega$ -3 脂肪酸至少應達1.0 g，但不得超過2.0 g  
(C) 以傳統供食用之藻油類萃取製成之產品亦包含在內  
(D)  $\omega$ -3 脂肪酸應為三酸甘油酯形式，純度為EPA、DHA 之總和計算
75. 下列關於食品分散系統，何者錯誤？  
(A) 奶油(butter)：屬於乳液分散系統中的水中油滴型(O/W)  
(B) 漿質分散系統：具有流動性  
(C) 糊質分散系統：不具流動性  
(D) 布丁：屬於凝膠分散系統，呈現不流動且有固定形狀的凝固型態
76. 梅納反應(Maillard Reaction)是由胺基與羰基反應而得之的褐變反應，請問胺基酸與下列何者不會產生反應？  
(A) D-木糖(D-xylose)  
(B) 果糖(fructose)  
(C) 海藻糖(trehalose)  
(D) 葡萄糖(D-glucose)
77. Amy 牛排館採購每磅牛肉是 250 元，可食部分產率(Edible Yield %)是 80%，菜單標示銷售牛排餐中每份牛肉供應量 (Servicing Size or Portion Size) 15 oz，則每份牛排餐中牛肉可食部分成本多少元？  
(A) 225 元  
(B) 253 元  
(C) 305 元  
(D) 293 元
78. 5 月 31 日沙拉油庫存 12 桶 (18 公升／桶)，每桶單價 690 元，6 月 9 日及 24 日各進貨 30 桶，單價分別為 670 元、750 元，6 月 30 日盤存剩 15 桶，庫存價值採先進先出(FIFO)方法計值，則 6 月份使用沙拉油的費用為何？  
(A) 38,850 元  
(B) 39,450 元  
(C) 39,630 元  
(D) 41,930 元
79. 依據食品良好衛生規範準則之規定，下列敘述何者正確？  
(A) 使用地下水源者，其水源與化糞池、廢棄物堆積場所等污染源，應至少保持十五公尺  
(B) 蓄水池（塔、槽）每年至少清理二次  
(C) 蓄水池（塔、槽）設置地點應距污穢場所、化糞池等污染源五公尺以上  
(D) 與食品接觸之冰塊，應符合冰品衛生標準
80. 依據健康食品安全性評估方法，健康食品安全性評估項目第一類至第四類之毒性試驗方法，不包括下列何種試驗？  
(A) 急性毒性試驗  
(B) 28天餵食毒性試驗  
(C) 基因毒性試驗  
(D) 繁殖試驗
81. 高蛋白質食物在下列何種情況中較易形成離胺丙胺酸？  
(A) 酸性，煮沸  
(B) 中性，加熱  
(C) 酸性，加熱  
(D) 鹼性，加熱
82. 我國歷年來最常發生食物中毒的食品是下列何者？  
(A) 水產品  
(B) 肉類及其加工品  
(C) 複合調理食品  
(D) 穀類及其加工品
83. 活化的維生素D ( $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$ ) 主要作用在哪些組織以提升血鈣濃度？  
(A) 腎臟、腸道、肝臟  
(B) 腸道、肝臟、骨骼  
(C) 腎臟、腸道、骨骼  
(D) 心臟、腎臟、腸道
84. 哪些器官無法利用脂質作為能量之來源？  
①肝 ②紅血球 ③神經系統 ④肌肉  
(A) ①② (B) ②③  
(C) ③④ (D) ①④
85. 林先生晚餐吃進60公克醣類，25公克蛋白質，42公克油脂，又喝下150 ml的紅酒，其酒精度為15% (v/v)，且比重為0.8。請問此餐約攝取多少大卡的熱量？  
(A) 844 (B) 796  
(C) 800 (D) 712
86. 下列有關肝醣的敘述何者正確？  
(A) 與人體其他營養素相比，肝醣儲存量極少  
(B) 肝醣的結構與植物性澱粉類似，但是分支較多  
(C) 肝臟儲存的肝醣主要在於調節血糖，所以儲存量最多  
(D) 肝臟儲存的肝醣也能分解成葡萄糖，但僅提供給肌肉使用
87. 下列何種類胡蘿蔔素為 Provitamin A？  
(A)  $\beta$ -cryptoxanthin  
(B) Lutein  
(C) Lycopene  
(D) Canthaxanthin
88. 帕金森氏 (Parkinson's) 症是由於腦部某區塊的神經元喪失功能所引起的疾病，因而導致下列何種化學物質產生較低？  
(A) leptin (B) dopamine  
(C) serotonin (D) acetylcholine
89. 下列有關肝硬化患者體內血液胺基酸的變化情況，何者正確？  
(A) leucine提高、valine降低  
(B) isoleucine提高、tyrosine降低  
(C) phenylalanine提高、tryptophan 降低  
(D) phenylalanine提高、isoleucine降低

90. 有關地中海飲食之敘述，下列何者正確？  
(A) 每天吃超過2次蔬菜（每次200公克）  
(B) 每天吃少於2次紅肉（每次100~150公克）  
(C) 每天使用5湯匙以上的橄欖油  
(D) 每週攝取魚類多於5次（每次100~150公克），或海鮮（每次200公克）
91. 下列何者為低磷及低鉀之食物組合？  
(A) 紅豆飯、哈密瓜  
(B) 白米飯、蘋果  
(C) 五穀飯、水梨  
(D) 地瓜飯、小番茄
92. 「請問您每天都有喝牛奶嗎？□有 □沒有。」是屬於何種問題？  
(A) 非結構型限制式問題  
(B) 非結構型開放式問題  
(C) 結構型限制式問題  
(D) 結構型開放式問題
93. 下列四種蛋白質的半衰期長度，由短至長的順序為何？  
①前白蛋白（prealbumin） ②白蛋白（albumin） ③運鐵蛋白（transferrin） ④視網醇結合蛋白（retinol-binding protein）  
(A) ③④②①  
(B) ④③②①  
(C) ④③①②  
(D) ④①③②
94. 腰臀圍比(Waist-Hip ratio)可用於判定？  
(A) 脂肪分佈比率  
(B) 脂肪百分比  
(C) 皮下脂肪厚度  
(D) 脂肪細胞體積
95. 高膽固醇血症會增加動脈粥狀硬化之發生率，目前常使用Statins藥物來治療高膽固醇血症，下列何者是Statins的治療作用機制？  
(A) 其構造類似Bile acid，可藉由增加Bile acid之合成以促進膽固醇的排泄  
(B) 其構造類似Mevalonate，可與HMG-CoA reductase產生競爭抑制作用  
(C) 其構造類似維生素E，具強力抗氧化，因而可減少泡沫細胞(foam cell)之形成  
(D) Statins本身具有抗發炎效果，可以避免單核球分化形成巨噬細胞
96. 老年期因胃腸道中胃酸和膽汁的分泌量減少，最可能影響到下列哪些營養素的吸收？  
(A) 維生素A和E  
(B) 維生素B<sub>12</sub>和D  
(C) 維生素B<sub>1</sub>和B<sub>2</sub>  
(D) 維生素B<sub>6</sub>和C
97. 下列體內哪種酵素活性與心肌梗塞具有診斷意義？  
(A) 麩胺酸丙酮轉酶  
(B) 脂肪分解酶  
(C) 澱粉酶  
(D) 乳酸去氫酶
98. 下列成分何者可作為水產品腐敗的指標物質？  
(A) 脂肪酸  
(B) 胺基酸  
(C) 揮發性鹼(鹽)基態氮  
(D) 亞硫酸鹽
99. 美國膳食協會(American Dietetic Association)建立的標準營養照顧程序(nutrition care process)，常以 A-D-I-M-E 表示，其中「M」代表？  
(A) malnutrition  
(B) monitoring  
(C) management  
(D) motivation
100. 下列何者不是酮體？  
(A) acetone  
(B) acetoacetate  
(C)  $\beta$ -hydroxy butyric acid  
(D) oxaloacetate

本試卷共 100 題，計 6 頁

☺☺☺☺☺ 敬祝金榜題名 ☺☺☺☺☺